



Keuhkojen toimintakoe, potilasohje

Lääkärinne on tehnyt teille lähetteen seuraaviin tutkimuksiin:

- Spirometria**
- Metakoliinialtistus**
- Uloshengityksen typpioksidimittaus**
- Diffuusiokapasiteettitutkimus**
- Impulssioskillometria**

Tutkimuspaikka:

Lapin keskussairaala, keuhkofunktiolaboratorio, 2.kerros,
Ounasrinteentie 22, 96400 Rovaniemi

Ohjeita tutkimukseen tulevalle:

- Tutkimus voidaan tehdä aikaisintaan **2 viikkoa** hengitystietulehduksen jälkeen (esim. flunssa, poskiontelotulehdus).
- Jos sairastutte juuri ennen tutkimusta, ottakaa yhteyttä tutkimuksen siirtämiseksi siihen yksikköön, josta tutkimus on teille määrätty (esim. jos olette keuhkopoliklinikalla tutkimuksissa niin puh. 016 328 3207).
- Ennen tutkimusta ei saa nauttia **4 tuntiin** tupakkaa, kahvia, teetä, kolajuomaa tai muita piristäviä juomia.
- Samana päivänä ennen tutkimusta tulisi välttää rasittavaa liikuntaa, alkoholia tai raskasta ateriaa.
- Välttäkää hajusteiden käyttöä.

Lääkitys:

- Diagnostinen tutkimus.** Lääketauko ennen tutkimusta teille annetun ohjeen mukaan. Ohjeet liitteenä.
- Tutkimus lääkittynä.** Tällöin kyse on keuhkosairauden seurannasta ja kaikki määrätty lääkkeet otetaan normaaliin tapaan ilman taukoa.

Huomio! Muut kuin hengitystiesairauksiin määrätty lääkkeet (esim. sydän- tai verenpainelääkkeet) otetaan aina normaalisti.



Keuhkosairaudet

Diagnostisiin keuhkofunktio tutkimuksiin vaikuttavat lääkkeet

Kun halutaan tutkia keuhkojen toimintaa ilman lääkevaikutusta, tutkittavan pitäisi **olla ilman seuraavia lääkkeitä vähintään alla mainittu aika**. Nämä lääkitysrajoitteet liittyvät seuraaviin tutkimuksiin **spirometria, metakoliinialtistus, typpioksidimittaus ja impulssioskillometria**. *Huom! Allaolevien suositusten poikkeamista potilaskohtaisesti päättää potilasta hoitava tutkimuksen määrännyt lääkäri.*

| | | | |
|---|--|---|--|
| <p>ANTIKOLINERGIT 24 t Atrodual Atrovent ja Atrovent comp Ipramol Ipraxa Poikkeukset: 2 vrk Eklira 4 vrk Spiriva 12 vrk Seebri</p> | <p>KORTIKOSTEROIDIT (Jos halutaan tutkia tilannetta, jossa todennäköisesti ei ole steroidivaikutusta) 4 viikkoa Aerobec Alvesco Asmanex Beclomet Budenofalk Budesonid(e) Dexametason Entocort Flixotide Hydrocortison * Medrol * Novopulmon Prednisolon * Prednison * Pulmicort Solomet * * tauko vain jos kuuluvat astman tai keuhkoastmaudaudin (COPD) hoitoon</p> | <p>SYMPATOMIMEETIT Tavalliset 12 t Adrenalin, Epipen Airomir Bricanyl Buventol Ventilastin Ventoline Pitkävaikutteiset 48 t Cykloterol Fomeda Foradil Formaxa Formoterol Oxis Serevent 7 vrk Onbrez 3 vrk Aminocont Euphyllong Nuelin depot Retafyllin Theofol ja Theofol comp.</p> | <p>YSKÄNLÄÄKKEET 3 vrk Kaikki MUUT BRONKODI-LATOIVAT LÄÄKKEET 5 vrk Daxas YHDISTELMÄVALMIS-TEET (Pitkävaikutteiset sympatomimeetit ja kortikosteroidit. Jos halutaan tutkia sympatomimeettivastetta aikaraja 48 t, mutta 4 viikkoa, jos halutaan sulkea pois myös steroidivaikutus) 48 t tai 4 viikkoa Flutiform Innovair Seretide Symbicort</p> |
| <p>FENYLLIPROPANOLIAMIINI 12 t Rinexin</p> | <p>LEUKOTRIEENIANTAGONISITIT 3 vrk Accolate Astecon Montelukast Singulair</p> | <p>NATRIUMKRO-MOGLIKAATTI ja NEDOKROMIILI 12 t Lomudal 24 t Tilade</p> | |

Keuhkoputkien altistuskokeisiin vaikuttavat lääkkeet

Edellisten **LISÄKSI** ennen keuhkoputkien ALTISTUSKOKEITA (**metakoliinialtistus**) tutkittavan pitäisi olla ilman seuraavia antihistamiinivalmisteita:

| | | | |
|---|--|---|--|
| <p>ANTIHIISTAMIINIT 5 vrk Aerinaze Aeriuz Alzyr Atarax Atosil Benadryl Cetimax Cetirizin Cirrus Clarityn Dasselta Desloratadin(e) Duact</p> | <p>Fexofenadine Gardex Heinix Histadin Histec Kestine Kestox Levazyr Levocetirizin(e) Loratadin Marzine Nefoxef Nocedan Peritol</p> | <p>Postafen Revitalle Rinomar Senirex Tavegyl Telfast Tuulix Xyzal Zyrtec</p> | |
|---|--|---|--|