LAPIN SAIRAANHOITOPIIRI
LAPLAND HOSPITAL DISTRICT

Lapin sairaanhoitopiirin kätilöpoliklinikka

Varhaisen kotiutumisen malli otetaan käyttöön Lapin sairaanhoitopiirissä 12.2.2018. Tähän liittyen kätilöpoliklinikka aukeaa osasto 6B:n yhteyteen. Sen toimintaan kuuluu muun muassa varhaisen kotiutumiseen liittyvät kontrollit sairaalassa ja imetyspoliklinikka. Kätilöpoliklinikka on avoinna arkisin maanantai, keskiviikko ja perjantai klo 8-16. Kätilöpoliklinikan puhelinnumero on 040 8462062, puhelimessa on vastaajapalvelu ja sähköposti on katilopoliklinikka@lshp.fi. Kätilöpoliklinikka sijaitsee osasto 6B:n tiloissa. Kätilöpoliklinikalla toimii tällä hetkellä kolme kätilöä, kaksi imetysohjaajakouluttajaa (Jetta Koski ja Titta Lehto) ja yksi imetysohjaaja (Terhi Pekkala).

Varhainen kotiutuminen on mahdollista ennalta sovittujen kriteereiden täyttyessä (kriteerit löytyvät kääntöpuolelta). Toivomme, että esittelette varhaisen kotiutumisen mallia sellaisille raskaana oleville jotka täyttävät kriteerit raskausajalta. Varhaista kotiutumista ei tarvitse, eikä voi, päättää vielä raskausaikana. Vauvan täytyy olla 24 tunnin ikäinen kotiutumispäivän aamuna klo 9. Varhaiseen kotiutumiseen liittyy kontrollikäynti kätilöpoliklinikalla kaikille äideille ja vauvoille 1-4 vuorokauden kuluttua kotiutumisesta. Äidin ja vauvan hoitovastuu säilyy osasto 6B:llä kätilöpoliklinikan kontrollikäyntiin asti, sen jälkeen he siirtyvät neuvolaseurantaan. Asiakas maksaa varhaisen kotiutumisen kontrollikäynnistä normaalin poliklinikkakäyntimaksun.

Imetyspoliklinikalla hoidetaan raskaana olevia ja imettäviä äitejä. Raskausaikana toivotaan lähete neuvolasta (äitiyspoliklinikalle) monisikiöraskauksissa, äideistä joilla on T1DM ja jos äidillä on ollut aikaisemmin imetyspettymys. Muitakin raskaana olevia voi lähettää, jos neuvolan terveydenhoitaja kokee tarpeelliseksi suunnitella imetystä imetyspoliklinikalla. Synnyttäneet äidit eivät tarvitse lähetettä. Äidit voivat ottaa itse yhteyttä imetyspoliklinikalle, jos imetyksessä on ongelmia joita ei saada neuvolassa ratkaistuksi. Myös terveydenhoitaja voi ottaa yhteyden äidin puolesta imetyspoliklinikalle. Imetyspoliklinikalle on mahdollista saada aikoja myös videopuheluna 2.3.18 lähtien, kun Virtu-yhteys otetaan käyttöön. Asiakas maksaa imetyspoliklinikkakäynnistä neuvontakäyntimaksun, myös Virtu-yhteydellä pidetystä.

LAPIN SAIRAANHOITOPIIRI
LAPLAND HOSPITAL DISTRICT

Kriteerit varhaiseen kotiutumiseen:

- rv ≥38+0
- terve uudelleen synnyttäjä, tasapainossa oleva perussairaus ei haittaa (ei vaikuta vastasyntyneen seurantaan)
- tokseemikkoäidit gynekologin harkinnan mukaan
- Strepto-B positiivinen lastenlääkärin harkinnan mukaan
- vapaaehtoista perheelle, perheen täytyy olla valmis tulemaan kontrollikäynnille
- ei sosiaalisia ongelmia, tai epäilyä niistä
- tukihenkilö kotona, kotiutumisen jälkeen aikuinen tukihenkilö paikalla 24 tuntia
- Rovaniemen alueella asuvat perheet, tai perheet ovat Rovaniemellä kätilöpoliklinikka käyntiin saakka
- säännöllinen alatiesynnytys
- lapsivedenmenosta <18 tuntia ennen syntymää
- äidin lämmön nousu synnytyksen aikana hyväksytään, jos lämpö on tasaantunut ja labrat kunnossa.
- lapsivesi synnytyksen aikana kirkasta tai vain vaaleanvihreää
- I-II asteen repeämä/episiotomia sallitaan
- äidin RR synnytyksen aikana normaali
- istukka täydellinen, kalvot voivat olla vaillinaiset
- verenvuoto synnytyksen aikana alle 1000ml
- lapsen apgar pisteet ≥7
- pH ≥7.15
- imetys onnistuu, kaksi onnistunutta imetystä
- lastenlääkärin tarkistuksessa ei estettä kotiutukselle
- vauvan yleisvointi hyvä
- vauvan lämpö, 36.1-37.0 kainalosta
- vauvan syke 100-160/min, ollut normaali vähintään 12 tunnin ajan ennen kotiutumista
- vauvan hengitysfrekvenssi 40-60/min, ollut normaali vähintään 12 tunnin ajan ennen kotiutumista
- on virtsannut ja ulostanut ainakin kerran
- saturaatioseulan läpäiseminen synnytyssalissa
- punaheijasteseula ja kuuloseula tehty (kuuloseula voidaan uusia tarvittaessa Lysy-käynnillä)
- vauva ei kuulu hypoglykemia riskiryhmään
- vauva ei kuulu infektio riskiryhmään (lvm < 18 tuntia ennen synnytystä, korionamnioniitti, Strepto-B positiiviset lastenlääärin harkinta, lapsiveden väri kirkasta tai vain vaaleanvihertävää)
- vauva ei kuulu kellastumisriskiryhmään (äidin aiempi lapsi ollut valohoidossa, tai muita riskitekijöitä), Bili ihomittarilla kaikilta ennen lastenlääkärin tarkistukseen tarjoamista
- vauvan syntymäpaino SD -2.0-+2.0, 2950-4500 gr
- vauvan painonlasku syntymän jälkeen alle 5%(6-24 tuntia) ja alle 8% (24-48 tuntia)
- varhainen vuorovaikutus toimii hyvin, äidin vauvanhoito onnistuu luontevasti
- äidin toipuminen synnytyksestä normaalia, kohtu hyvin supistunut, jälkivuoto normaalia
- äidin lämpö normaali synnytyksen jälkeen
- äidin verenpaine normaali synnytyksen jälkeen
- äidillä ei merkittävää hematoomaa ulkosynnyttimissä
- äidin virtsaus onnistuu normaalisti synnytyksen jälkeen