

- ❖ TULOTARKASTUS KLO
- ❖ LEIKKAUKSEEN TULOPÄIVÄ (VOI MUUTTUA) KLO
- ❖ JÄLKITARKASTUS N. 1-2 TUNNIN KULUTTUA LEIKKAUKSESTA

HUOM ! Ottakaa tämä ohje mukaanne, kun tulette tulotarkastukseen !!!!

OHJE PÄIVÄKIRURGISEEN KAIHILEIKKAUKSEEN TULEVALLE POTILAALLE

Harmaakaihella tarkoitetaan silmän mykiön samentumaa. Harmaakaihileikkauksessa samentunut mykiö korvataan muovisella tekomykiöllä. Leikkaus suoritetaan paikallispuudutuksessa ns. pienen viillon tekniikalla (ultraääni konetta apuna käyttäen)

Tarvittaessa leikkauksen jälkeinen sairausloma on kaksi viikkoa alkaen leikkauspäivästä.

Sairaana ette voi saapua leikkaukseen. Ilmoittakaa esteestä silmäpäiväkirurgian hoitajille. Pieni nuha, yskä ja kurkun kutina eivät ole esteenä leikkaukselle, mikäli ei ole kuumetta.

PUH. 3284902

OHJE LEIKKAUSTA EDELTÄVÄKSI PÄIVÄKSI

- ❖ Tiputtakaa Oftan Dexa-Chlora- silmätippoja yksi tippa kerrallaan viisi kertaa päivässä molempiin silmiin; esim. klo 8, klo 11, klo 14, klo 17, klo 20. (Reseptin saatte tulotarkastuksessa)
- ❖ Silmätipat eivät vaikuta näkökykyynne.
- ❖ Saatte syödä ja juoda normaalisti (ei alkoholia).
- ❖ Saatte ottaa omat lääkkeenne normaalisti.
- ❖ Käykää illalla pesulla ja peskää myös hiuksenne.

OHJE LEIKKAUSPÄIVÄKSI

- ❖ **Saatte syödä aamupalan.**
- ❖ **Ottakaa aamulääkkeet normaalisti.**
- ❖ **Suorittakaa normaalit aamupesut hampaidenpesuineen.**
- ❖ **Kasvomeikkiä ei saa käyttää leikkausaamuna.**
- ❖ **Saapukaa silmäpäiväkirurgiaan sovittuna kelloaikana**

OHJE LEIKKAUKSEN JÄLKEEN

- ❖ **Noin 1-2 tunnin kuluttua lääkäri tekee jälkitarkastuksen ja sen jälkeen voitte lähteä kotiin. Kotimatkalle tarvitsette saattajan. Kotona on myös hyvä olla joku seuralainen leikkauspäivän illan ja yön.**
- ❖ **Silmä on suojattuna kirkaalla suojakilvellä, jota pidetään seuraavaan aamuun. Pitäkää suojakilpeä silmän suojana öisin viikon ajan. Päivisin silmää ei tarvitse suojata, mutta halutessanne voitte käyttää kilpeä tai omia silmälasejanne.**
- ❖ **Leikatussa silmässä mahdollisesti tuntuva roska, karttelun tai kirvelyn tunne on normaalia.**
- ❖ **Saatte jatkaa omia lääkityksiänne normaalisti.**
- ❖ **Saatte päiväkirurgialta mukaanne lääkettä, jota voitte käyttää leikkauspäivän iltana/yönä tarvittaessa (mahdollisesta silmänpaineesta johtuvaan jomotukseen).**

- ❖ Leikattuun silmään tiputetaan silmätippoja noin kuukauden ajan; ensin kaksi viikkoa viisi kertaa päivässä ja loppuaikana kolme kertaa päivässä.
- ❖ Jälkitarkastus on noin kuukauden kuluttua silmälääkärin yksityisvastaanotolla, jonne aika on varattava itse. Silloin määritellään silmälasien tarpeellisuus.
- ❖ Leikkauksen jälkeen saatte tehdä kevyitä kotitöitä ja kävellä ulkona. Raskaammat työt, esim. puutarha- ja piha-työt, sekä saunominen ja uiminen ovat kiellettyjä **kahden viikon ajan** leikkauksesta. Leikattuun silmään ei saa mennä pesuvettä eikä likaa. Suihkussa voitte käydä normaalisti.

OSTETTAVAA

- ❖ Apteekista silmätipat (reseptin saatte ensimmäisellä tarkastuskäynnillä)
- ❖ Apteekista ihoteippiä, silmäkilven kiinnittämiseen
- ❖ Apteekista sideharsotaitoksia silmäluomien puhdistamista varten, taitoksen saa kostuttaa tavallisella vedellä.

TOIVOTAMME TEILLE HYVÄÄ TOIPUMISAIKAA !

SILMÄTIPAN LAITTO-OHJE

- ❖ Kädet pestään.
- ❖ Erite tai vanha lääke puhdistetaan ripsistä ja luomireunoista puhtaalla taitoksella.
- ❖ Tippapullon kärki pidetään puhtaana.
- ❖ Potilaan katsoessa ylöspäin vedetään sormella alaluomea alaspäin niin, että sidekalvo tulee näkyviin. Tiputtakaa tippa alaluomen muodostamaan taskuun.
- ❖ Sulkekaa silmä ja painakaa silmän sisänurkkaa etusormella n. 1 minuutin ajan.
- ❖ Mikäli useita silmlääkkeitä laitetaan samaan silmään, odotetaan noin 5–10 minuuttia ennen seuraavan lääkkeen laittoa

