



PD-katetrin juuren hoito-ohje, potilaalle

Sinulle on laitettu vatsalle Peritoneaalidialyysikatetri (PD-katetri) dialyysiä varten. Tavoitteena on, että katetri kiinnittyy vatsanpeitteisiin.

Kiinnittymistä ja katetrin asettumista oikein hidastavia tekijöitä:

- voimakas rasitus
- taakkojen nostelu
- ummetus
- voimakas yskiminen
- katetrin huono teippaus, jolloin katetri pääsee liikkumaan



PD-katetrin ulostuloaukkoa kutsutaan juureksi.

Juuren hoito ensimmäiset 6 vko:a

- **Katetrin laitton jälkeen juuri tulee olla peitettynä siteillä vuorokauden.** Sen jälkeen siteet avataan ja juuri puhdistetaan **päivittäin**.
- Katetrin juurta ei saa kastella, vaan siteet **suojataan** suihkun ajaksi vedenpitävällä **kalvolla**.
- Katetrin juuri **puhdistetaan aina suihkun jälkeen**.
- Pese kädet ennen juuren hoitoa ja käytä käsidesiä.
- Poista suojakalvo ja siteet.
- Katetrin juuri **puhdistetaan keittosuolalla** kostutetuilla taitoksilla. Yhdellä taitoksella pyyhitään vain kerran.
- Pidä letkua paikoillaan puhdistamisen ajan.



Jos juurella on karstaa, älä poista sitä väkisin. Voit liottaa sitä keittosuolalla kostutetuilla taitoksilla. Eli jätä kostetetut taitokset karstan päälle n.10min. ja yritä uudelleen puhdistaa.



Puhdistuksen jälkeen kuivaa juuri puhtaalla taitoksella ja kiinnitä **uusi ankkuriteippi**. Muista laittaa ankkuriteippi 1-2cm päähän katetrin juuresta ja toinen sen jälkeen! Teippiä pidetään jatkuvasti.



Aseta ankkuriteipin jälkeen taitos juuren päälle ja kiinnitä se mefix-teipillä. Tämän jälkeen kiinnitä katetrin pää vatsalle tai kaulanauhaan.



- Mahdollisen Staphylokokki aureus- (ihmisen märkäbakteeri, jota on yleisesti nenässä ja iholla) nenäkantajuuden hoidoksi rec. Bactroban nasal siinä vaiheessa, kun tehdään lähete PD-katetrin laittoon. Pieni määrä, noin tulitikunpään verran voidetta molempiin sieraimiin. Sieraimet suljetaan useita kertoja painamalla nenää sivuilta, jotta voide levittyy tasaisesti. Kahdesti päivässä viikon ajan. (H.Lohi)
- Tavallinen Bactroban-voide PD-katetrin juuren ympärille pysyvästi kerran päivässä. (H.Lohi)
- Kun erityis on vähentynyt voi katetrin juuren puhdistaa 1-2 kertaa viikossa.
- Vältä saunomista ensimmäisien 6-8 viikon ajan (tulehdusten ehkäisemiseksi).
- Katetrin laitton jälkeen ei saa nostaa yli 5kg painoisia taakkoja. Isojen taakkojen nosto on riski. Vaarana on tyrän muodostuminen ja ettei katetri kiinnity kunnolla. Kahden kuukauden jälkeen nostoraja on 10kg.
- Uimista ei suositella.
- Jos katetrin juuri on kipeä, punoittaa, kuumottaa, taikka erittää nestettä/märkää, ota yhteyttä munuaishoitajaan.

Juuren hoito 6 vko:n jälkeen

- Suihkussa ja saunassa voit käydä normaalisti.
- Poista siteet ennen suihkuun menoa. Jätä ankkuriteippi paikalleen.
- Katetrin pää kiinnitetään teipillä rintakehän alueelle korkki ylöspäin tai ripustetaan kaulanauhaan, jottei se venytä katetrin ulostuloaukkoa peseytymisen aikana.
- Suihkun jälkeen vaihda aina puhdas ankkuriteippi ja tarvittaessa taitokset katetrin juuren päälle.
- Tarvikkeet katetrinjuuren hoitoa varten tilataan terveyskeskuksesta. Saatte siitä erillisen ohjeen.

Ongelmatilanteissa ota yhteys munuaisyksikköön puh. 040 657 6444.