

## Uneliaisuuskyseily (ESS)

### Taustatiedot

Päiväys:

Nimi:

Henkilötunnus:

Paino:

Pituus:

Ajokorttiluokka:

Ajokilometrit vuodessa:

### Uneliaisuuskyseily (ESS)

Alla olevat kysymykset koskevat tavanomaisia tilanteita elämässänne. Vaikka ette olisikaan tehnyt joitain kuvatuista asioista äsken, yrittäkää arvioida, miten ne olisivat vaikuttaneet teihin.

**Kuinka todennäköistä on, että torkahdat tai nukahdat seuraavissa tilanteissa, vaikka muuten ette olisi väsynyt?** Arvioi torkahtamisen/nukahtamisen todennäköisyys ja ympyröi sopiva vaihtoehto. Laske lopuksi pisteet yhteen.

	En koskaan torkahtaisi/nukahtaisi	Pieni todennäköisyys torkahtaa/nukahtaa	Kohtalainen todennäköisyys torkahtaa/nukahtaa	Todennäköisesti nukahtaisin/torkahtaisin
Istun lukemassa:	0	1	2	3
Katson televisiota:	0	1	2	3
Istun passiivisena julkisessa paikassa esim. teatterissa, kokouksessa tms.:	0	1	2	3
Matkustajana autossa keskeytyksettä tunnin ajan:	0	1	2	3
Olosuhteiden salliessa lepäämässä makuuasennossa iltapäivällä:	0	1	2	3
Istun ja puhun jonkun kanssa:	0	1	2	3
Istun kaikessa rauhassa alkoholittoman lounaan jälkeen:	0	1	2	3
Autossa sen pysähtyttyä liikenteessä muutamaksi minuutiksi:	0	1	2	3
<b>Pistemäärä yhteensä:</b>				