

ATERIA	MAANANTAI 13.5.	TIISTAI 14.5.	KESKIVIIKKO 15.5.	TORSTAI 16.5.	PERJANTAI 17.5.	LAUANTAI 18.5.	SUNNUNTAI 19.5.
Aamupala	RUISHIUTALEPUURO APPELSIINIMEHU KEVYT LAUANTAI	KAURAPUURO TUOREKURKKU KEITTOKINKKU	OHRAH.PUURO APPELSIINIVIIPALE SULATEJUUSTO-VIIPALE	4-VILJANPUURO KURKKU KEVYT LAUANTAI	KAURAPUURO MELONIVIIPALE KANANMUNA	VEHNÄH.PUURO APPELSIINIVIIPALE SULATEJUUSTO-VIIPALE	RIISIPUURO MUSTIKKAKEITTO KALKKUNALEIKE
Lounas	JAUHELIHA- KASTIKE (L,M,K,A)*	KUORRUTETTU UUNIMAKKARA (L,G,A) JA TOMAATTINEN RUSKEA KASTIKE (L,M,K,A)	KALAKEPUKKA (L,M,G,K,A) * JA PINAATTIKASTIKE (L,K,A)	HERNEKEITTO (L,M,G,K,A) * (+ jälkiruoka)	BROILERI- JAUHELIHA- LASAGNETTE (L,K,A)	MAKARONI- LAATIKKO (L,A) *	LOHIMUREKEPIHVI (L,M,G,K,A)* JA PINAATTIKASTIKE (L,K,A)
Lämmin lisäke	PERUNA, VIHANNESSEKOITUS	PERUNAMUUSI (L,G,K,A), PORKKANAVIIPALE	PERUNA, PORKKANAVIIPALE				PERUNA, VIHANNESSEKOITUS
Salaattilisäke	JÄÄVUORISALAATTI- KESÄKURPITSA- TOMAATTI	KAALI-ANANAS- TUOREKURKKU	JÄÄVUORISALAATTI- TOMAATTI-KURKKU	JÄÄVUORISALAATTI- KESÄKURPITSA-MELONI	JÄÄVUORISALAATTI- TUOREKURKKU-PAPRIKA	JÄÄVUORISALAATTI- KESÄKURPITSA- TOMAATTI	JÄÄVUORISALAATTI- TUOREKURKKU- APPELSIINI
Jälkiruoka (myynnissä LKS RS)	HEDELMÄRAHKA	MARJAKIISSSELI	VISPIPUURO	PANNUKAKKU +HILLO LKS POT. HERKKUMOUSSE	MUSTAHERUKKA- KIISSSELI		
LKS RS Kasvislounas	CHILI CON HÄRKIS (L,M,G,K) *	VEGAANINAKKI (L,M,G,K,A)* JA KASVISKASTIKE (L,M,G,K)	PUNAJUURIKIUSAUS (L,G,K,A) *	KASVIS-HERNEKEITTO (L, M,G,K,A)* (+jälkiruoka)	FETA- KASVISKIUSAUS (L,G,K,A)*		
LKS RS Salaattilounas	BROILERIKEBAB- SALAATTI	TONNIKALA- SALAATTI *	JUUSTOSALAATTI	TEXMEX-KANA- SALAATTI	TONNIKALA- SALAATTI*	FETASALAATTI	MOZZARELLA- SALAATTI
Päivällinen	RIISIPUURO (L,G,K,A)	KASVISSOSEKEITTO (L,G,K,A)	LIHAKEITTO (L,M,G,K,A)	BROILERIKEITTO (L,M,G,K,A)	KERMAINEN KAHDEN KALAN KEITTO (L,G,K,A)	NAKKIKEITTO (L,M,G,K,A)	JAUHELIHAKEITTO (L,M,G,K,A)
	LEIKKELE	LEIKKELE		LASTEN PSYK. JA NUORTEN PSYK.: PIZZA	LASTEN OS.: PIZZA		
	MARJAKIISSSELI	JOGURTTI	VADELMAKIISSSELI	HEDELMÄ	MUSTAHERUKKA- KIISSSELI	MANSIKKAKIISSSELI	MARJARAHKA
Päiväpala	KEKSI LKS LAP: RUISLEIPÄ, JOGURTTI	PITKO LKS LAP: RIESKA, HEDELMÄ	KEKSI LKS LAP: PULLA, HEDELMÄ	PITKO LKS LAP: RIISI- PIIRAKKA, HEDELMÄ	KEKSI LKS LAP: RUISLEIPÄ, PLAY JOGURTTI	PAREMPI PULLA LKS LAP: SÄMPYLÄ, HEDELMÄ	PAREMPI PULLA LKS LAP: JÄÄTELÖ + MARJAT
Iltapala	SAUNAPALVI, KURKKU	KALKKUNALEIKE, OMENAMEHU	SAUNAPALVI, KURKKU	RUISPALA, EDAM- VIIPALE, PAPRIKA	SÄMPYLÄ, KEVYT GOTLER, KURKKU	SAUNAPALVI, TUOREKURKKU	KEITTOKINKKU, HEDELMÄ

L = Laktoositon, M = Maidoton,

Muutokset ruokalistaan mahdollisia

G = Gluteeniton, K = Kananmunaton, A = sisältää allergeenejä

* Kelan ateriatuen suosituksen mukainen ateria

ATERIA	MAANANTAI 20.5.	TIISTAI 21.5.	KESKIVIikko 22.5.	TORSTAI 23.5.	PERJANTAI 24.5.	LAUANTAI 25.5.	SUNNUNTAI 26.5.
Aamupala	RUISHIUTALEPUURO APPELSIINIMEHU KEVYT LAUANTAI	KAURAPUURO TUOREKURKKU KEITTOKINKKU	OHRAH.PUURO APPELSIINIVIIPALE SULATEJUUSTO-VIIPALE	4-VILJANPUURO KURKKU KEVYT LAUANTAI	KAURAPUURO MELONIVIIPALE KANANMUNA	VEHNÄH.PUURO APPELSIINIVIIPALE SULATEJUUSTO-VIIPALE	RIISIPUURO MUSTIKKAKEITTO KALKKUNALEIKE
Lounas	NAUDANLIHA- JUURESKASTIKE (L,M,K,A) *	PEKONIN JAUHEMAKSAPIHVI (L,M,G,A) JA VOISIPULIKASTIKE (L,G,K,A)	KOSKENLASKIJAN KALAKEITTO (L,G,K,A) * (+jälkiruoka)	KINKKUKIUSAUS (L,G,K,A) *	POSSUSTROGANOFF (L,M,K,A) *	JAUHELIHA- PERUNALAATIKKO (L,M,G,K,A)*	BROILERFILE (L,M,G,K)* JA CURRYKASTIKE (L,M,K,A)*
Lämmin lisäke	PERUNA	PERUNA, PORKKANA			RIISI, VIHANNESSEKOITUS		RIISI, VIHANNESSEKOITUS
Salaattilisäke	JÄÄVUORISALAATTI- TOMAATTI-KURPITSA	PUNAKAALI- KASVISSALAATTI	JÄÄVUORISALAATTI- KURKKU-TOMAATTI	JÄÄVUORISALAATTI- KESÄKURPITSA-PAPRIKA	KAALI-KASVISSALAATTI	JÄÄVUORISALAATTI- KURKKU-MELONI	JAAVUORISALAATTI- KESÄKURPITSA- APPELSIINI
Jälkiruoka (myynnissä LKS RS)	MARJARAHKA	PORKKANA- APPELSIINI-KIISSELI	MANGO- JUGURTTIRAHKA	TALON MAKEA	TROOPPINEN HEDELMÄRAHKA		
LKS RS Kasvislounas	VÄLIMEREN LINSSIMUHENNOS (L,G,K,A)* JA FETAJUUSTO	KASVISPIHVI MEXICAN (L,M,G,K)* JA KASVISKASTIKE (L,M,G,K)	KASVISSOSEKEITTO (L,G,K,A) * JA RAEJUUSTO (+jälkiruoka)	SOFIAN LINSSIPASTAVUOKA (L,K,A) *	KASVISPYORYKKA (L,M,G,A)* TOMAATTI- KASVISKASTIKE (L,M,G,K)		
LKS RS Salaattilounas	JUUSTOSALAATTI	TONNIKALASALAATTI *	BROILERIKEBAB- SALAATTI	FETASALAATTI	GRILLATTU KANA- SALAATTI	MOZZARELLA- SALAATTI	TONNIKALA- SALAATTI*
Päivällinen	LEMPEÄ BROILERIKEITTO (L,G,K,A)	KAALIKEITTO (L,M,G,K,A)	NAKKIPATA (L,M,G,K,A)	RIISTAKEITTO (L,M,G,K,A)	BATAATTI-PORKKANASOSE- KEITTO (L,G,K,A) LEIKKELE LASTEN OS.: PIZZA	KERMAINEN KALAKEITTO (L,G,K,A)	SIANLIHAKEITTO (L,M,G,K,A)
	MARJAKIISSELI	PORKKANA- APPELSIINI-KIISSELI	HEDELMÄ	KUNINGATAR- RIISIPUURO	JOGURTTI	MANSIKKAKIISSELI	HEDELMÄRAHKA
Päiväpala	KEKSI LKS LAP: RUISLEIPÄ, JOGURTTI	PITKO LKS LAP: RIESKA, HEDELMÄ	KEKSI LKS LAP: PULLA, HEDELMÄ	PITKO LKS LAP: RIISI- PIIRAKKA, HEDELMÄ	KEKSI LKS LAP: RUISLEIPÄ, PLAY JOGURTTI	PAREMPI PULLA LKS LAP: SÄMPYLÄ, HEDELMÄ	PAREMPI PULLA LKS LAP: JÄÄTELÖ + MARJAT
Iltapala	SAUNAPALVI, KURKKU	KALKKUNALEIKE, OMENAMEHU	SAUNAPALVI, KURKKU	RUISPALA, EDAM- VIIPALE, PAPRIKA	SÄMPYLÄ, KEVYT GOTLER, KURKKU	SAUNAPALVI, TUOREKURKKU	KEITTOKINKKU, HEDELMÄ

L = Laktoositon, M = Maidoton,

Muutokset ruokalistaan mahdollisia

G = Gluteeniton, K = Kananmunaton, A = sisältää allergeenejä

* Kelan ateriatuen suosituksen mukainen ateria

VIIKKO 3/ LKS JA KOLPENE

ATERIA	MAANANTAI 27.5.	TIISTAI 28.5.	KESKIVIikko 29.5.	TORSTAI 30.5.	PERJANTAI 31.5.	LAUANTAI 1.6.	SUNNUNTAI 2.6.
Aamupala	RUISHIUTALEDUORO APPELSIINIMEHU KEVYT LAUANTAI	KAURAPUURO TUOREKURKKU KEITTOKINKKU	OHRAH.PUURO APPELSIINIVIIPALE SULATEJUUSTO-VIIPALE	4-VILJANPUURO KURKKU KEVYT LAUANTAI	KAURAPUURO MELONIVIIPALE KANANMUNA	VEHNÄH.PUURO APPELSIINIVIIPALE SULATEJUUSTO-VIIPALE	RIISIPUURO MUSTIKKAKEITTO KALKKUNALEIKE
Lounas	NAKKIKASTIKE (L,M,K,A) *	KAALIKÄÄRYLE (L,M,G,K,A)* JA RUSKEA KASTIKE (L,M,K,A)	LOHI-PASTAVUOKA (L,K,A)*	STROGANOFF (L,M,K,A) *	APPELSIINI- BROILERIKASTIKE (L,M,K,A) *	LASAGNETTE (L,K,A)*	RIISTAKÄRISTYS (L,G,K,A) *
Lämmin lisäke	PERUNA, VIHANNESSEKOITUS	PERUNA, PORKKANAVIIPALE		PERUNA, PARSAKAALI	PERUNA, PORKKANA		PERUNAMUUSI (L,G,K,A), SUOLAKURKKU, PUOLUKKA
Salaattilisäke	JÄÄVUORISALAATTI- KURKKU-TOMAATTI	JÄÄVUORISALAATTI- PERSIKKA-KURKKU	JÄÄVUORISALAATTI- MELONI-KESÄKURPITSA	JÄÄVUORISALAATTI- TOMAATTI-APPELSIINI	JÄÄVUORISALAATTI- TOMAATTI-KURKKU	JÄÄVUORISALAATTI- KURKKU-ANANAS	JAAVUORISALAATTI- TOMAATTI- KESÄKURPITSA
Jälkiruoka (myynnissä LKS RS)	HEDELMÄRAHKA	VADELMAKIISSELI	TALON MAKEA	OMENAKIISSELI	JÄÄTELÖ + KASTIKE		
LKS RS Kasvislounas	BURGUNDIN QUORN (L,M,A) *	KASVISKÄÄRYLE (L,M,G,K)* JA TOMAATTINEN RUSKEA KASTIKE (L,M,G,K,A)	KASVISKIUSAUS (L,G,K,A)*	HEDELMÄINEN KIKHERNEPATA (G,A)*	PUNAJUURIPIHVI (L,M,G,K)* JA JOGURTTIKASTIKE (L,G,K,A)		
LKS RS Salaattilounas	PASTA-MEETVURSTI- SALAATTI	BROILERIKEBAB- SALAATTI	FETASALAATTI	TONNIKALASALAATTI *	MOZZARELLA- SALAATTI	GRILLATTU KANA- SALAATTI	JUUSTOSALAATTI
Päivällinen	KERMAINEN KAHDEN KALAN KEITTO (L,G,K,A)	BROILERIKEITTO (L,M,G,K,A)	LIHAKEITTO (L,M,G,K,A)	KOOKOS-KASVISSOSE- KEITTO (L,M,G,K) LEIKKELE LASTEN PSYK. JA NUORTEN PSYK.: PIZZA	HUTTU-UKON KEITTO (L,G,K,A) LASTEN OS.: PIZZA	KALKKUNA- KASVISKEITTO (L.M.G.K.A)	KAHDEN KALAN KEITTO
	VADELMAKIISSELI	HEDELMÄ	OMENAKIISSELI	JOGURTTI	MUSTIKKA- RUISHIUTALEDUORO	PUNAHERUKKA- KIISSELI	MARJARAHKA
Päiväpala	KEKSI LKS LAP: RUISLEIPÄ, JOGURTTI	PITKO LKS LAP: RIESKA, HEDELMÄ	KEKSI LKS LAP: PULLA, HEDELMÄ	PITKO LKS LAP: RIISI- PIIRAKKA, HEDELMÄ	KEKSI LKS LAP: RUISLEIPÄ, PLAY JOGURTTI	PAREMPI PULLA LKS LAP: SÄMPYLÄ, HEDELMÄ	PAREMPI PULLA LKS LAP: JÄÄTELÖ + MARJAT
Iltapala	SAUNAPALVI, KURKKU	KALKKUNALEIKE OMENAMEHU	SAUNAPALVI, KURKKU	RUISPALA, EDAM- VIIPALE, PAPRIKA	SÄMPYLÄ, KEVYT GOTLER, KURKKU	SAUNAPALVI, TUOREKURKKU	KEITTOKINKKU, HEDELMÄ

L = Laktoositon, M = Maidoton,

Muutokset ruokalistaan mahdollisia

G = Gluteeniton, K = Kananmunaton, A = sisältää allergeenejä

* Kelan ateriatuen suosituksen mukainen ateria

VIIKKO 4/ LKS JA KOLPENE

ATERIA	MAANANTAI 3.6.	TIISTAI 4.6.	KESKIVIikko 5.6.	TORSTAI 6.6.	PERJANTAI 7.6.	LAUANTAI 8.6.	SUNNUNTAI 9.6.
--------	----------------	--------------	------------------	--------------	----------------	---------------	----------------

Aamupala	RUISHIUTALEPUURO APPELSIINIMEHU KEVYT LAUANTAI	KAURAPUURO TUOREKURKKU KEITTOKINKKU	OHRAH.PUURO APPELSIINIVIIPALE SULATEJUUSTO-VIIPALE	4-VILJANPUURO KURKKU KEVYT LAUANTAI	KAURAPUURO MELONIVIIPALE KANANMUNA	VEHNÄH.PUURO APPELSIINIVIIPALE SULATEJUUSTO-VIIPALE	RIISIPUURO MUSTIKKAKEITTO KALKKUNALEIKE
-----------------	--	---	--	---	--	---	---

Lounas	JAUHELIHABOLOGNE S-KASTIKE (L,M,K,A) *	JUUSTOINEN BROILERPATA (L,K,A)*	CHEDDAR-KALA (L,K,A) JA TALON KASVISKASTIKE (L,M,K,A)*	MAKKARAKASTIKE (L,M,K,A)*	LIHAPULLAT (L,M,A)* JA TOMAATTINEN RUSKEA KASTIKE (L,M,K,A)	LOHIKIUSAUS (L,G,K,A)*	BROILERFILE (L,M,G,K)* JA KELTAINEN PIPPURIKASTIKE (L.M.K.A) PERUNA, PORKKANAVIIPALE JÄÄVUORISALAATTI- KESÄKURPITSA-ANANAS
Lämmin lisäke	PASTA, PORKKANAVIIPALE JÄÄVUORISALAATTI- PAPRIKA-KURKKU	RIISI JÄÄVUORISALAATTI- MANDARIINI-KESÄKURPITSA	PERUNA, PARSAKAALI JÄÄVUORISALAATTI- APPELSIINI-TOMAATTI	PERUNA, PORKKANAVIIPALE JÄÄVUORISALAATTI- KURKKU-VESIMELONI	PERUNA PORKKANAVIIPALE KAALI- PERSIKKASALAATTI	JÄÄVUORISALAATTI- KURKKU-TOMAATTI	
Salaattilisäke							
Jälkiruoka (myynnissä LKS RS)	MARJARAHKA	VADELMAKIISSSELI	TALON MAKEA	SUKLAAKIISSSELI	OMENAKAURAPAISTOS + VANILJAKASTIKE		
LKS RS Kasvislounas	KASVISLASAGNETTE (L,K,A) *	KASVISPATA (L,M,K,A)*	QUORN SWEET AND SOUR-KASTIKE (L,M,A) *	MIFU- PINAATTIKIUSAUS (L,G,K,A)*	SOJA- LINSSIKASTIKE (L,M,K,A)*		
LKS RS Salaattilounas	FETASALAATTI	MAALAIK- KINKKUSALAATTI	GRILLATTU KANASALAATTI	JUUSTOSALAATTI	TEXMEX- KANASALAATTI	MOZZARELLA- SALAATTI	TONNIKALASALAATTI *

Päivällinen	OHRASUURIMO- PUURO (L,G,K,A) LEIKKELE	KEBABKIUSAUS (L,G,K,A)	MAKSALAATIKKO (L,M,G,K) JA PUOLUKKAHILLO	KALKKUNA- KASVISKEITTO (L,M,G,K,A) LASTEN PSYK. JA NUORTEN PSYK.: PIZZA	KASVISSOSEKEITTO (L,G,K,A) LEIKKELE LASTEN OS.: PIZZA	SIANLIHAKAITTO (L,M,G,K,A)	KOSKENLASKIJAN KALAKEITTO (L,G,K,A)
	VADELMAKIISSSELI	APPELSIINIKIISSSELI	BANAANI	PUOLUKKAPUURO	JOGURTTI	SYYSKIISSSELI	HEDELMÄRAHKA

Päiväpala	KEKSI LKS LAP: RUISLEIPÄ, JOGURTTI	PITKO LKS LAP: RIESKA, HEDELMÄ	KEKSI LKS LAP: PULLA, HEDELMÄ	PITKO LKS LAP: RIISI- PIIRAKKA, HEDELMÄ	KEKSI LKS LAP: RUISLEIPÄ, PLAY JOGURTTI	PAREMPI PULLA LKS LAP: SÄMPYLÄ, HEDELMÄ	PAREMPI PULLA LKS LAP: JÄÄTELÖ + MARJAT
Iltapala	SAUNAPALVI, KURKKU	KALKKUNALEIKE, OMENAMEHU	SAUNAPALVI, KURKKU	RUISPALA, EDAM- VIIPALE, PAPRIKA	SÄMPYLÄ, KEVYT GOTLER, KURKKU	SAUNAPALVI, TUOREKURKKU	KEITTOKINKKU, HEDELMÄ

Muutokset ruokalistaan mahdollisia

L = Laktoositon, M = Maidoton,
G = Gluteeniton, K = Kananmunaton, A = sisältää allergeenejä

* Kelan ateriatuen suosituksen mukainen ateria

VIIKKO 5/ LKS JA KOLPENE

ATERIA	MAANANTAI 10.6.	TIISTAI 11.6.	KESKIVIikko 12.6.	TORSTAI 13.6.	PERJANTAI 14.6.	LAUANTAI 15.6.	SUNNUNTAI 16.6.
Aamupala	RUISHIUTALEDUORO APPELSIINIMEHU KEVYT LAUANTAI	KAURAPUURO TUOREKURKKU KEITTOKINKKU	OHRAH.PUURO APPELSIINIVIIPALE SULATEJUUSTOVIIPALE	4-VILJANPUURO KURKKU KEVYT LAUANTAI	KAURAPUURO MELONIVIIPALE KANANMUNA	VEHNÄH.PUURO APPELSIINIVIIPALE SULATEJUUSTO- VIIPALE	RIISIPUURO MUSTIKKAKEITTO KALKKUNALEIKE
Lounas	PALAPAISTI- KASTIKE (L,K,A)*	KASVISPYÖRYKÄT (L,M,G,A) * JA JUUSTOKASTIKE (L,K,A)	KALAA SITRUUNAISESSA PORKKANA- KASTIKKEESSA (L.G.K.A) *	POSSU- KASVISKASTIKE (L,M,K,A) *	BROILERI- PYÖRYKÄT CURRY- KASTIKKEESSA (L,M,K,A)*	TONNIKALA- PASTAVUOKA (L,K,A) *	LIHAMUREKE (L,M,G,A)* JA METSÄSIENIKASTIKE (L,K,A)
Lämmin lisäke	PERUNA, PORKKANA	PERUNA VIHANNESSEKOITUS	PARSAKAALI PERUNA, PARSAKAALI	PERUNA, VIHANNESSEKOITUS	RIISI, VIHANNESSEKOITUS		PERUNA, VIHANNESSEKOITUS
Salaattilisäke	JAAVUORISALAATTI- HUNAJAMELONI- TOMAATTI	JÄÄVUORISALAATTI- MAISSI-KESÄKURPITSA	JÄÄVUORISALAATTI- KURKKU-TOMAATTI	JÄÄVUORISALAATTI- APPELSIINI-KURKKU	JÄÄVUORISALAATTI- MELONI-KESÄKURPITSA	JÄÄVUORISALAATTI- KURKKU-TOMAATTI	JÄÄVUORISALAATTI- PERSIKKA-PAPRIKA
Jälkiruoka (myynnissä LKS RS)	HEDELMÄRAHKA	MARJAKIISSSELI	VALKOSUKLAA- MOUSSE	SAMETTIHUTTU	HEDELMÄSALAATTI		
LKS RS Kasvislounas	MIFU-CURRYKASTIKE (L,G,A)*		KASVIS-NUUDELIWOK (L,M,A) *	PALERMON PINAATTI- PESTOVUOKA (L,K,A) *	KASVISPIHVI MEXICAN (L,M,G,K) JA KASVISKASTIKE (L,M,G,K)		
LKS RS Salaattilounas	FETASALAATTI	KIRJOLOHISALAATTI *	JUUSTOSALAATTI	BROILERIKEBAB- SALAATTI	TONNIKALASALAATTI *	MOZZARELLA- SALAATTI	GRILLATTU KANA- SALAATTI
Päivällinen	BATAATTI- PORKKANASOSEKEITTO (L,G,K,A) LEIKKELE	JAUHELIHA- PASTAPATA (L,M,K)	BROILERI- KASVISKEITTO (L,M,G,K)	KERMAINEN KALAKEITTO (L,G,K,A) LASTEN PSYK. JA NUORTEN PSYK.: PIZZA	KINKKUKKEITTO (L,M,G,K) LASTEN OS.:PIZZA	LIHAKKEITTO (L,M,G,K,A)	KALKKUNA- KASVISKEITTO (L,M,G,K,A)
	JOGURTTI	MARJAKIISSSELI	MANSIKKAKIISSSELI	HEDELMÄ	MUSTAHERUKKA- KIISSSELI	VADELMAKIISSSELI	HEDELMÄRAHKA
Päiväpala	KEKSI LKS LAP: RUISLEIPÄ, JOGURTTI	PITKO LKS LAP: RIESKA, HEDELMÄ	KEKSI LKS LAP: PULLA, HEDELMÄ	PITKO LKS LAP: RIISI- PIIRAKKA, HEDELMÄ	KEKSI LKS LAP: RUISLEIPÄ, PLAY JOGURTTI	PAREMPI PULLA LKS LAP: SÄMPYLÄ, HEDELMÄ	PAREMPI PULLA LKS LAP: JÄÄTELÖ + MARJAT
Iltapala	SAUNAPALVI, KURKKU	KALKKUNALEIKE, OMENAMEHU	SAUNAPALVI, KURKKU	RUISPALA, EDAM- VIIPALE, PAPRIKA	SÄMPYLÄ, KEVYT GOTLER, KURKKU	SAUNAPALVI, TUOREKURKKU	KEITTOKINKKU HEDELMÄ

L = Laktoositon, M = Maidoton,

Muutokset ruokalistaan mahdollisia

G = Gluteeniton, K = Kananmunaton, A = sisältää allergeenejä

* Kelan ateriatuen suosituksen mukainen ateria