

Hammasproteesien puhdistus ja hoito

Hammasproteesin puhdistus tulee tehdä yhtä huolellisesti kuin omien hampaiden puhdistus, koska proteesien pinnalla elää sieni- ja bakteerikasvustoa.

- Puhdista proteesien päivittäin proteesiharjalla tai hammasharjalla
- Käytä puhdistuksessa proteesien puhdistusainetta, astianpesuainetta tai nestemäistä saippuaa
- Harjaa erityisesti limakalvoja ja hampaita vasten tulevat proteesin uurteet ja pinnat
- Harjaa myös proteesin metalliset osat varoen vääntämistä
- Huuhtelee proteesi huolellisesti ja purskuttele suuta vedellä
- Huuhtelee proteesi myös ruokailun jälkeen.

Hammasproteesit on hyvä puhdistaa proteesien puhdistukseen tarkoitettulla puhdistustabletilla tablettien ohjeiden mukaisesti tai etikkaliuoksella (2 rkl etikkaa + 2 dl vettä/liotus 2–3 tuntia).

- **Hammasproteesi on hyvä ottaa pois suusta yön ajaksi**, jotta sylki pääsee huuhtomaan limakalvoja.
- **Proteesi säilytetään puhtaana kuivassa**, ilmavassa rasiassa.

Hammasproteesien pohjaus kannattaa tehdä 3–5 vuoden välein. Pohjaaminen mukauttaa proteesin suuhun sopivaksi.



Kuva: Satu Kinnunen

