

Toimintaohje Lapin hyvinvointialueen raskaana olevien työntekijöiden työskentelystä infektiopotilaiden parissa

(perustuu osittain pirha.fi)

Infektio	Raskaana oleva työntekijä
Tuberkuloosi	Raskaana olevaa työntekijää ei suositella sijoitettavaksi tuberkuloosinäytteitä käsittelevään laboratorioon tai obduktiotoimintaan, jossa tutkitaan vainajia, joilla on todettu tai epäilty tuberkuloosia. Muutoin voi hoitaa tuberkuloosipotilasta varotoimiohjeiden mukaisesti.
Influenssa	Raskaana oleva voi osallistua influenssapotilaiden hoitoon noudattaen pisaravarotoimia.
Covid-19	Raskaana oleva voi osallistua koronapotilaiden hoitoon noudattaen pisaravarotoimia. Raskaana oleville suositellaan koronarokotuksia.
Listeriabakteeri	Ei tartuntariskiä potilaasta. Listeria tarttuu kontaminoitujen elintarvikkeiden välityksellä.
Parvorokko	Parvorokon ihottumavaiheessa viruksen erittyminen on yleensä lakannut ja raskaana olevaan työntekijään ei kohdistu erityistä tartuntariskiä, kun noudatetaan tavanomaisia varotoimia. Jos parvorokkoa sairastava on hoidossa ennen ihottumavaihetta, tartuntaa hengitystie - eritteiden välityksellä pidetään mahdollisena. Raskaana oleva työntekijä hoitaa potilasta pisaravarotoimin. Työntekijältä voidaan määrittää parvovirus-vasta-aineet ja seronegatiivisen työntekijän ei tule osallistua potilaan hoitoon. Parvorokkopidemian (sairastuneita 3 tai enemmän) yhteydessä selvitetään raskaana olevan työntekijän parvovirus-vasta-aineet. Selvityksen ajaksi hänet siirretään pois epidemiatyöpiesteestä. Mikäli vasta-aineet ovat negatiiviset, siirretään työntekijä toiseen työpiesteeseen epidemian ajaksi.
Sikotauti	Erityistoimenpiteitä ei tarvita, jos raskaana oleva työntekijä on sairastanut sikotaudin tai hän on saanut kaksi MPR-rokotusta. MPR-rokotetta ei saa ottaa raskauden aikana. Rokottamaton ei - immuuni työntekijä rokotetaan MPR-tauteja vastaan raskauden jälkeen. Altistuksen jälkeistä profylaksiaa ei ole käytössä. Altistuksen jälkeen ei - immuuni työntekijä siirretään pois potilastyöstä 12 vrk altistuksesta siihen asti, kunnes viimeisestä altistuksesta on kulunut 26 vrk.
Sytomegalovirusinfektio	Raskaana olevan työntekijän ei tule osallistua sytomegalovirusta sairastavan potilaan hoitoon.
Toksoplasma	Ei tartuntariskiä potilaasta. Tartunta tapahtuu toksoplasmaa sisältävästä kissan ulosteesta, maaperästä tai huonosti kypsennetystä lihasta.
Tuhkarokko	Mikäli raskaana oleva on sairastanut tuhkarokon tai hän on saanut kaksi MPR-rokotetta, ei tarvita erityistoimenpiteitä. MPR-rokotetta ei saa ottaa raskauden aikana. Rokottamaton ei - immuuni työntekijä rokotetaan MPR-tauteja vastaan raskauden jälkeen. Raskaana oleva tuhkarokkoa sairastamaton ja rokottamaton työntekijä ei saa osallistua tuhkarokkopotilaan hoitoon. Altistuneelta työntekijältä tarkistetaan tuhkarokko-vasta-aineet pikaisesti ja mikäli ne ovat negatiiviset, suositellaan immunoglobuliiniprofylaksiaa. Profylaksia on tehokkain 72 tunnin sisällä altistuksesta mutta se voidaan antaa seitsemän vuorokautta altistuksesta asti. Altistunut ei - immuuni työntekijä siirretään pois potilastyöstä 5 vrk kuluttua altistuksesta siihen asti, kunnes viimeisestä altistuksesta on kulunut 21 vrk. Epidemian (sairastuneita kolme tai enemmän) aikana ei - immuunin raskaana olevan työntekijän kohdalla voidaan harkita erityispäivärahaa.
Vesirokko ja vyöruusu	Mikäli raskaana oleva seronegatiivinen työntekijä altistuu varicella zoster-virukselle, siirretään hänet raskauden ajaksi pois työtehtävistä. Mikäli raskaana oleva, joka ei ole sairastanut vesirokkoa ja rokottamaton työntekijä altistuu vesirokolle tai vyöruusulle, tulee vasta - aineet tarkistaa pikaisesti. Mikäli ne ovat negatiiviset, aloitetaan 7- 9 vrk kohdalla altistuksesta asikloviiri 800 mg x 5 estohoitona seitsemän päivän ajaksi. Ei - immuuni työntekijä siirretään potilastyöstä 8 vrk ensimmäisestä altistuksesta, kunnes on kulunut 21 vrk viimeisestä altistuksesta. Vesirokkovasta - aineet tarkistetaan raskauden jälkeen ja mikäli ne ovat negatiiviset, työntekijä rokotetaan vesirokkoa vastaan.
Vihurirokko	Mikäli raskaana oleva on sairastanut vihurirokon tai hän on saanut kaksi MPR-rokotetta, ei tarvita erityistoimenpiteitä. Rokottamaton ei - immuuni työntekijä rokotetaan MPR-tauteja vastaan raskauden jälkeen. Altistustilanteessa vihurirokkovasta - aineet tarkistetaan, jos ilmaantuu ihottumaa. Oireettoman vasta - aineet tarkistetaan neljän viikon kuluttua altistuksesta. Mikäli raskaana oleva ei ole saanut MPR-tai vihurirokkorokotusta, eikä ole sairastanut

	vihurirokkoa, ei hänen tule osallistua vihurirokkopotilaan hoitoon. Jos ei - immuuni työntekijä altistuu vihurirokolle, siirretään hänet pois potilastyöstä ajankaksolle 7 vrk ensimmäisestä altistuksesta, kunnes on kulunut 21 vrk viimeisestä altistuksesta.
Hepatiitti E	Raskauden aikaiseen hepatiitti E - infektiin liittyy suuri äitikuolleisuus, jonka vuoksi raskaana olevat työntekijät/opiskelijat eivät osallistu näiden potilaiden hoitoon.