



**lappa.fi**

LAPPI BURESVEADJINGUOVLU  
Dearvasvuodábálvalusat |  
Sosiálabálvalusat

# DÁLKKASLISTU-skovvi

Dálkkasdivššu hálddašeami várás iešdikšumii  
sihke dearvasvuoda- ja buohcedivššu  
bálvalusaide

**Dálkkodandieđut dárkkistuvvon**

Dearvasvuodafuolahusa ámmátolmmoš deavdá

Pasieantadiehtovuogádagas

\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.202\_\_\_\_

## Buohcci dieđut

Ovdanamma	Goargu	Persovdnadovddaldat
Čujuhus	Telefonnummir	Varrajoavku
Allergijiat ja eará riskadieđut	Buozalmasat/diagnosat	
Skovi dieđut devdojuvvon _____._____.202____	Oapmahačča namma ja čujuhus (jos ii seamma go buohccis)	Telefonnummir

**Jevddalaš dálkkodeapmi** (kapselat, tablehtat, goaikkanasat, cirggonat, vuoidasat, luvvadásat, infekšuvnnat,  
bulvarat jna. maid doavttir lea reseapttain mearridan)

	Dálkasa namma ja givrodat	Attusmearri, mii lea geavahasas
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		



**Gii diehtá du dálkkodeami? – Váldde dieđu háldui!**

Joatkašuvvá nuppe bealde →

**Dálkasat mat váldojuvvojit dárbbu mielde** (kapselat, tableahtat, goaikkanasat, cirggonat, vuoidasat, luvvadasat, infekšuvnnat, bulvarat jna. maid doavttir lea reseapttain mearridan)

	Dálkasa namma ja givrodat	Attusmearri, mii lea geavahusas
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		

**Iešdikšundálkasat** (apteikkas reseapta haga ostojuvvon dálkasat omd. allergiija- ja bávččasdálkasat)

	Dálkasa namma ja givrodat	Attusmearri, mii lea geavahusas
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		

**Biebmoávnнасbuktagat** (omd. vitaminnat, minerálat, luonddubuktagat, liigebiebmoávdnasat)

	Buktaga namma	Attusmearri, mii lea geavahusas
23.		
24.		
25.		
26.		
27.		
28.		
29.		
30.		

Jos buot dálkasat dahje biebmoávnнасbuktagat, maid don geavahat, eai čága dán skovvá, joatkke ođđa skovvá, merke skoviid vuolleravdii siidonummiriid ja čana siidduid oktii.



**Gii diehtá du dálkkodeami? – Váldde dieđu háldui!**